

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 17 июня 2024 года



13 день	Меню	Сборник	№ рецепт. по сборнику	7-11 лет													
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Витаминные вещества	Минеральные вещества	Р	Мг	Fe		
Завтрак	Запеканка творожная	1	224	200	35	22,5	30,1	343	0,1	0,4	101	2,8	279	418	49,8	1,6	
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	3	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31	9,4	0,8	
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0	
	Сыр(порциями)	1	14	15	3,4	4,4	0	54,6	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2	
	Кофейный напиток с молоком	1	432	200	2,2	1,2	24,3	114,6	0	0,3	8,8	0	68	65,9	18,6	0,6	
	Итого за завтрак				500	43	41	67,1	696,6	0,3	0,8	237,3	4,7	494,8	623,8	92,5	4
	Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	2	23,01	60	0,6	4,2	1,8	46,8	0	0	0	0	12	7,8	21,6	0,6
		Свекольник с мясом и сметаной	4	30,03	200	2	1	7	62,5	0	0	0	0	52	22	43	1
		Чахохбили	2	99,27	90	9	3,6	3	75	0	0	0	0	8,4	75,6	12,6	0,7
Макаронные изделия		1	331	150	5,3	4,5	37,8	188,8	0,1	0	26,6	1,1	9,2	40,8	7,4	9,8	
Компот из смеси сухофруктов		2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,8	0	9,1	0	1,9	0	
Хлеб пшеничный		3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
Хлеб ржаной		3	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2	
Банан		2	140,4	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	96	8	28	42	0,6	
Итого за обед					900	22,3	14,5	111,6	677,9	0,3	10	48,4	98,6	123,2	284,2	161,4	15,5
Итого за день					1400	65,3	55,5	178,7	1374,5	0,6	10,8	285,7	103,3	618	908	253,9	19,5

Медицинская сестра диетическая Калининна Н.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 17 июня 2024 года



Утверждено:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
С.А. Вивиченко

13 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет										Минеральные вещества				
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Х	Н	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Завтрак	Запеканка творожная	1	224	250	43,8	28,1	37,6	428,8	0,1	0,5	126,3	3,5	348,8	522,5	62,1	2		
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8		
	Хлеб ржаной	3	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31	9,4	0,8		
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0		
	Сыр (порциями)	1	14	20	4,6	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2		
	Кофейный напиток с молоком	1	432	200	2,2	1,2	24,3	114,6	0	0,3	8,8	0	68	65,9	18,6	0,6		
	Итого за завтрак			560	53,1	52,2	74,7	838	0,3	0,9	305,1	5,5	609,2	754,2	106,5	4,4		
	Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	2	23,01	100	1	7	3	78	0	0	0	0	20	13	36	1	
		Свекольник с мясом и сметаной	4	30,03	250	2,5	1,3	8,8	62,5	0	0	0	0	65	27,5	53,8	1,2	
		Чахохбили	2	99,27	100	10	4	3,3	83,3	0	0	0	0	9,3	84	14	0,8	
Макаронные изделия		1	331	200	7,1	6	50,4	251,7	0,1	0	35,5	1,5	12,3	54,4	9,9	13		
Компот из смеси сухофруктов		2	402	200	0,1	0,1	23,2	92,6	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0		
Хлеб пшеничный		3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8		
Хлеб ржаной		3	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2		
Банан		2	140,4	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	96	8	28	42	0,6		
Итого за обед				1050	26,1	19,6	128,9	786,7	0,3	10	57,1	99	148,2	316,9	190,5	19,4		
Итого за день				1610	79,2	71,8	203,6	1624,7	0,6	10,9	362,2	104,5	757,4	1071,1	297	23,8		

Медицинская сестра диетическая Каплинина Н.А.